

Monat \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Trainer \_\_\_\_\_

KW	Ü	Z	WH	kg	MHG	max	
Reissen							
Stoßen							
Zugübung						b	s
Kniebeugen						v	h
Sonstige							
gesamt							
KW		Z	WH	kg	MHG	max	
Reissen							
Stoßen							
Zugübung						b	s
Kniebeugen						v	h
Sonstige							
gesamt							
KW		Z	WH	kg	MHG	max	
Reissen							
Stoßen							
Zugübung						b	s
Kniebeugen						v	h
Sonstige							
gesamt							
KW		Z	WH	kg	MHG	max	
Reissen							
Stoßen							
Zugübung						b	s
Kniebeugen						v	h
Sonstige							
gesamt							

Wettkämpfe, Bemerkungen