

Bericht aus den NÖ Medien zum Schüler Cup, 5. Runde in Vösendorf:

„Vösendorfs Schüler und Schülerinnen verbessern ihre persönlichen Bestleistungen bei der 5. Runde des NÖGV/WGV Schüler Cup in Vösendorf.

Der Vösendorfer Trainingsraum war Schauplatz der 5. Runde des NÖGV/WGV Schüler Cups 2007. Schüler C; Mario Secka 4. Platz, Lorenz Messlender 2. Platz. Schüler B und A; alle Starterinnen aus unserem Nachwuchsteam verbesserten ihre persönlichen Bestleistungen. Isabella Grabenschweiger (20/28), Marlene Messlender (21/27), Christiane Scherz (24/34), Alexander Pflügl (34/45). Insgesamt starteten 13 Schüler und Schülerinnen, der AKH Vösendorf stellte mit 6 Teilnehmern wie gewohnt das größte Team.

"Mit Christiane Scherz (Bild) und Isabella Grabenschweiger wachsen in der Vösendorfer Talenteschmiede die größten Hoffnungen im Österreichischen Frauenhantelsport heran!", so die einhellige Meinung von Vösendorfs Obmann Martin Schödl und Gerhard Muckenhuber.

Der Sportlicher Leiter der Vösendorfer Bullen Gerhard Muckenhuber (staatl. gepr. Lehrwart für Gewichtheben) trainiert mit Vösendorfs Nachwuchs Montag, Mittwoch und Freitag ab 17:30 Uhr. Montags ist bei trockenem Wetter schon um 16:30 Uhr Treffpunkt auf dem Vösendorfer Fußballplatz zum Training im Freien (Leichtathletik, allg. Körperausbildung). Keine Sorge; in Vösendorf dürfen die sportbegeisterten Kids erst an die Hanteln, wenn die körperlichen Voraussetzungen dafür gegeben sind! Bis dahin stehen Spiele, das Erlernen vom Richtigen Heben von Lasten und die Allgemeine Körperausbildung (Laufen, Werfen, Springen) im Vordergrund. Ziel ist die richtige Technik für die Ausübung einer der ältesten olympischen Sportarten; Gewichtheben symbolisiert buchstäblich das "Stärker" im "Schneller, Höher, Stärker" des Olympischen Gedankens.

Neulinge sind herzlich willkommen. Sportkleidung mitbringen und mitmachen!“



